

„Wenn du ein Schiff bauen willst, erwecke die Sehnsucht.“

Das Programm von Energogik Austria ist für uns wie ein Schatz, ein Kleinod, ein Unikat – welches von uns kreiert wurde, um dir Freude, Leichtigkeit und Kraft zu schenken.

1. **LERNWERKSTATT:** Die Lernwerkstatt von Kreativpädagogin Florentina Kreuzer bietet dir die Möglichkeit, gemeinsam mit ihr zu lernen - in behüteter und spielerischer Atmosphäre, einzeln oder in der Kleingruppe.

ANMELDUNG: 0660/6619237
bei Florentina
Kreuzer
WO: Bäcker-gasse 16, 3441
Dietersdorf
KOSTEN: € 15,- pro Stunde
Termine auf Anfrage!



2. **MALWERKSTATT:** Die Drachenhüterin lädt dich in ihre Welt der Fantasie, Intuition und Kreativität ein. Lass dich durch märchenhafte Feen- und Zauberwälder führen, lausche den magischen Erzählungen und genieße die wohlige und beruhigende Atmosphäre. Kreativpädagogin Florentina Kreuzer kombiniert ihre Leidenschaften aus Literatur und Malerei. Sie verlässt dabei bewusst herkömmliche Pfade und versucht Neues zu kreieren. Dies sind Erzählungen aus dem Reich der Fantasie, die als Impulse und Zugang zu deiner inneren Magie und Vorstellungskraft dienen sollen. Verlass deinen Alltag, tritt ein ins Reich der Zauberei und erschaffe dir deine eigenen Welten!

BENÖTIGTES MATERIAL: Zeichenblock, Bleistift/Buntstifte/Filzstifte je nach Präferenz
ANMELDUNG: 0660/6619237 bei Florentina Kreuzer
WO: Bäcker-gasse 16, 3441 Dietersdorf
KOSTEN: € 20,- pro Teilnehmer
Termine auf Anfrage!

3. **IDEENFETZERLWERKSTATT:** Spontanität kann man nicht üben, aber die Voraussetzungen dafür schaffen. In einer Zeit der Digitalisierung und des analytischen Denkens ist der intuitive Zugang zu den inneren Kraftquellen nicht so einfach zu finden. Doodeling ist ein Begriff, der kreative Prozesse fördert und in der Ideenfindung bewusst angewendet wird. Möchtest du bewusst aus dem Rad der Gedanken aussteigen und diesen Zugang in dir wieder finden, dann besuche die Ideenfetzerlwerkstatt. Kreativpädagogin Florentina Kreuzer wird dich dabei begleiten.

BENÖTIGTES MATERIAL: Zeichenblock, Bleistift/Buntstifte/Filzstifte je nach Präferenz

ANMELDUNG: 0660/6619237 bei Florentina Kreuzer

WO: Bäckergasse 16, 3441 Dietersdorf

KOSTEN: € 20,- pro Teilnehmer

Termine auf Anfrage!

4. **SCHREIBWERKSTATT:** In der Schreibwerkstatt geht es nicht darum, die richtigen Worte, sondern den Zugang dazu zu finden. Schreiben ist immer ein Ausdruck deiner inneren Welt. Leider ist dieser durch Emojis und Co. radikal gekürzt worden. Du erfährst praktische Tipps, die du zu Beginn benötigst, um deiner inneren Stimme zu lauschen und in den Schreibablauf hineinzufinden. Möchtest du ein Dankbarkeitstagbuch führen, selbst eine Geschichte schreiben oder vielleicht sogar ein Märchen? Für neugierige Menschen, die am intuitiven Schreiben interessiert sind.

LEITUNG: Dipl. Päd. Alexandra Popp

ANMELDUNG: 0676/4349880, petrakreuzer@gmx.at

bei Petra Kreuzer oder office@energogikaustria.at

WO: Bäckergasse 16, 3441 Dietersdorf

Preis und Termine auf Anfrage!



5. **VISIONSSUCHE:** "Von jeher hat es Visionäre, Pioniere und Vordenker gegeben. Aber Ideen sind Etwas, die erst empfangen werden müssen." - Petra S. Kreuzer. Das Zentrum im Fluss ist ein ganz besonderer Platz. Denken und kreieren aus dem Herzen heraus ist hier leichter möglich. Das Zentrum im Fluss ermöglicht und fördert diesen energetischen Download. Genau diese Kraft wollen wir nutzen, um einen intuitiven Zugang zu Wissensfeldern zu schaffen. Dipl. Päd. Petra S. Kreuzer arbeitet in größerer Runde bewusst mit der empfangenden Kraft. Für Menschen mit Erfinder- und Pioniergeist, Antwortsuchenden und Spürenden, die sich mit Mutter Erde und dem Kosmos zutiefst verbunden fühlen und die bewusst zu einer glücklichen Zukunft hier auf Erden beitragen wollen.

LEITUNG: Dipl. Päd. Petra Kreuzer, Team Energogik Austria

ANMELDUNG: 0676/4349880, petrakreuzer@gmx.at bei Petra Kreuzer oder

office@energogikaustria.at

WO: Bäckergasse 16, 3441 Dietersdorf

Preis und Termine auf Anfrage!

6. **MENTALE STÄRKUNG:** Wie atmest du? Atmest du in einer guten Qualität oder ist es nur ein flaches, oberflächliches, gedankenloses Aus- und Einatmen? „Die Wichtigkeit einer bewussten Atmung wird noch völlig unterschätzt.“ Petra S. Kreuzer berichtet von ihren Erfahrungen und der Notwendigkeit, Atmung bewusst zu praktizieren. Für Menschen, die selbst an ihrer energetischen, mentalen und emotionalen Gesundheit arbeiten wollen. Eine Unterlage, bequeme Kleidung und ein ruhiger, ausgeglichener Geist sind vonnöten, um an diesem Seminar teilzunehmen.

LEITUNG: Dipl. Päd. Petra Kreuzer, Team Energogik Austria

ANMELDUNG: 0676/4349880, petrakreuzer@gmx.at bei Petra Kreuzer oder office@energogikaustria.at

WO: Bäckergasse 16, 3441 Dietersdorf

Preis und Termine auf Anfrage!

7. **MENTALE STÄRKUNG IM SCHULISCHEN KONTEXT:** Auf Anfrage für a) Pädagoginnen und Pädagogen, die die oben genannten Fähigkeiten an ihre Schülerinnen und Schüler weitergeben wollen bzw. b) für SchülerInnen und Schülergruppen, die durch achtsame Kommunikation und bewusste Stressreduzierung eine positive Änderung des gemeinsamen Schulalltags erreichen wollen.

LEITUNG: Dipl. Päd. Petra Kreuzer, Team Energogik Austria

ANMELDUNG: 0676/4349880, petrakreuzer@gmx.at bei Petra Kreuzer oder office@energogikaustria.at

WO: Bäckergasse 16, 3441 Dietersdorf

Preis und Termine auf Anfrage!

8. **QUELLWASSERWANDERUNG:**
Wasser ist Informationsträger und unsere wichtigste Ressource hier auf Erden. "Ich arbeite seit vielen Jahren auf quantenphysikalischer Ebene damit. Für mich ist Wasser viel mehr als nur ein Element, mehr als unterschiedliche Aggregatzustände. Wasser ist für mich eine wahrnehmbare Energie, die unterstützend, klärend, reinigend und kraftgebend ist." - Petra S. Kreuzer

An diesem Tag wollen mit dem Wasser bewusst arbeiten. Festes Schuhwerk, entsprechende Kleidung und ein ruhiger, ausgeglichener Geist sind vonnöten, um an dieser Wanderung teilzunehmen.



LEITUNG: Dipl. Päd. Petra Kreuzer, Team Energogik Austria

ANMELDUNG: 0676/4349880, petrakreuzer@gmx.at bei Petra Kreuzer oder office@energogikaustria.at

WO: Bäckergasse 16, 3441 Dietersdorf

Preis und Termine auf Anfrage!

9. **WASSER:** Eine derart wichtige Ressource auf Formeln zu reduzieren, kann sich die Menschheit nicht mehr leisten. Seit vielen Jahren beschäftige ich mich mit der Kraft des Wassers. Welche Möglichkeiten habe ich als Pädagogin/Pädagoge, das Thema in einem größeren und bereichernden Kontext wahrzunehmen und weiterzugeben? Was steht nicht in den Physikbüchern? Und wie bereite ich das Thema für meine Schülerinnen und Schüler auf, sodass wirklich Samen gesät werden?

LEITUNG: Dipl. Päd. Petra Kreuzer, Team Energogik Austria

ANMELDUNG: 0676/4349880, petrakreuzer@gmx.at bei Petra Kreuzer oder office@energogikaustria.at

WO: Bäcker gasse 16, 3441 Dietersdorf

Preis und Termine auf Anfrage!

10. **KRAFTPLATZWANDERUNG:**

Umgeben von der Leyline des Jakobsweges, den verschiedensten Bächen und Quellen, den vielen Kirchen, verschwundenen Klöstern und verfallenen Burgen gibt es in unserer Gegend viele Plätze, deren Kräfte bis heute wahrnehmbar sind. Gemeinsam durchstreifen wir die Wälder, erspüren die unterschiedlichsten Energiequalitäten und begeben uns auf die Suche nach dem „Unsichtbaren“. Festes Schuhwerk, entsprechende Kleidung und ein ruhiger, ausgeglichener Geist sind vonnöten, um an dieser Wanderung teilzunehmen.



LEITUNG: Dipl. Päd. Petra Kreuzer, Team Energogik Austria

ANMELDUNG: 0676/4349880, petrakreuzer@gmx.at bei Petra Kreuzer oder office@energogikaustria.at

WO: Bäcker gasse 16, 3441 Dietersdorf

Preis und Termine auf Anfrage!